

## SI dzień 3

### 1. Malowanie stopami



2. Wyjdźcie na krótki spacer i pozbierajcie patki. Różnej długości i grubości . Do pomalowania można użyć farb plakatowych.



3. Masaż różnymi fakturami. Nazywanie masowanej części ciała.
4. Ułóżcie ze sznurka zygzak i spacerujcie stopa za stopą.