

## SI

1. ścieżki sensoryczne. Poszukajcie wspólnie w domu różnych faktur, skrawków materiału, swetrów wełnianych, polarów, starego futrzanego kołnierza, ścierek do mopa... ułóżcie ścieżkę dla bosych stóp
2. masaż butelką – ciepłą/zimną wodą – przez całe ciało na zmianę
3. ułóżcie ze sznurka zygzak i spacerujcie stopa za stopą. Spróbujcie, czy uda się to z zamkniętymi oczami.
4. zabawa w naleśnik. Ciasno zawijamy dziecko w kołdrę (głowa na wierzchu). Dziecko ma za zadanie się samo rozwinąć. Można poszukać alternatyw do kołdry. Może znajdziecie duży kawałek folii ochronnej lub długi pas szarego papieru,
5. Jazda na kocyku w różnych pozycjach- na brzuchu, na plecach, w siadzie – można dać dziecku dodatkowe zadanie np. nawlekanie guzików na żyłkę
6. Turlanie – dziecko leży na plecach, nogi złączone, ręce wyciągnięte nad głowę. W dłoniach dziecko trzyma przedmiot, który musi przenieść na drugą stronę pokoju – 6-8 razy
7. Turlanie – dziecko leży na plecach, nogi złączone, ręce wyciągnięte nad głowę. W dłoniach dziecko trzyma przedmiot, który musi przenieść na drugą stronę pokoju i cały czas na niego patrzy